

Você já ouviu falar dos **5 Rs** da reciclagem?

- ◆ Repensar hábitos e atitudes.
- ◆ Reciclar transformando em um novo produto.
- ◆ Reutilizar aumentando a vida útil do produto.
- ◆ Reduzir a geração de descarte.
- ◆ Recusar (responsabilidade) produtos que agridam a saúde e o ambiente.

Com base nessa proposta, elaboramos uma abordagem mais abrangente, que estende o conceito dos **5 Rs** para além da reciclagem.

Leia o texto a seguir.

Repensar

Significa reavaliar a maneira como utilizamos os recursos do planeta, porque eles não são infinitos: água, energia elétrica, alimentos e até os recursos financeiros. Preciso mesmo? Vale a pena? É o melhor? É a hora? Eu posso? Tenho autorização? É o nosso combinado? Essas perguntas nos ajudam a refrear impulsos imediatistas que possam ir na contramão das questões legais, dos tratos feitos em casa ou na escola, e preservam não só nossa palavra, como também nossa segurança e nosso planejamento financeiro.

Reciclar

A preocupação com a preservação do planeta é mundial. Os cuidados com o meio ambiente tornam-se cada dia mais importantes. As mudanças climáticas já são uma realidade, temos de agir agora para garantir nossa sobrevivência no futuro. Reciclar, mais do que um cuidado com o futuro, é um ato de zelo com o presente: o ambiente que nos trouxe até aqui tem de ser conduzido às novas gerações.



Yiorgos GR/shutterstock.com

Volt Collection/shutterstock.com

Reaproveitar

Quando utilizamos uma casca de fruta para fazer suco ou doce, quando transformamos aquela calça velha em uma bermuda ou saia, quando criamos um bordado em uma roupa antiga que havia sido deixada no fundo do armário, estamos praticando o reaproveitamento. Isso é muito mais do que apenas deixar de gastar, é trazer um aspecto lúdico, ser criativo, inventivo e valorizar nossa capacidade de ir além.

Revisar

Revisar significa fazer pesquisa de preços e buscar novas oportunidades, ou seja, ampliar a visão sobre caminhos e circunstâncias que existem ou podem ser criados. Por exemplo, que tipo de serviço podemos prestar para um vizinho?

Passar com o cachorro? Ajudar a fazer compras no supermercado?

Cuidar de uma criança? São atividades que não precisam necessariamente envolver uma remuneração financeira. Podem ser uma interessante maneira de nos aproximar de objetivos materiais que temos ou mesmo de nos trazer satisfação pela própria realização da atividade.

Restabelecer

Falamos aqui em consertar, arrumar, usar pilhas recarregáveis, ou seja, em preservar o bom uso dos recursos. Estamos nos referindo a atividades ligadas à manutenção ou restabelecimento da ordem de produtos e objetos que temos e que, se pareciam velhos ou descartáveis, com uma nova atitude, podemos torná-los perfeitamente utilizáveis. Isso é a possibilidade de recriar vida a partir de gestos simples.

Partilhar e refletir

Refleta sobre essas atitudes:

- ◆ Quais delas você já pratica?
- ◆ Quais você precisa começar a praticar?
- ◆ Quais precisa praticar mais?
- ◆ Você acha que elas fazem diferença para o ambiente e para as pessoas?

