

VALORES E ATITUDES



GRATIDÃO

Gratidão é o reconhecimento de que fomos beneficiados por alguém ou por uma situação. Ser grato significa ter consciência de que recebeu bastante, de que se tem muito, e querer retribuir. Podemos ser gratos por receber ajuda de diversos tipos, como amor, carinho, atenção e tantas outras coisas.



- Você tem o hábito de agradecer? Você considera essa atitude importante? Por quê?

George Rudy/Shutterstock.com

VALORES
EM AÇÃO

Leia o texto a seguir, do escritor português José Saramago, vencedor do prêmio Nobel de Literatura em 1998.

[...] Estamos a construir uma sociedade de egoístas. Se a ti te dizem que o que importa é o que compras, e segundo o que compras têm mais ou menos consideração por ti, então convertes-te num ser que não pensa senão em satisfazer os seus gostos, os seus desejos e nada mais. Não existe em nenhuma faculdade uma disciplina do egoísmo, mas não é preciso, é a própria experiência social que nos vai fazendo assim. [...]

SARAMAGO, José. Estamos a construir uma sociedade de egoístas. **El Mundo**, Espanha, 2000. Disponível em: <<http://ftd.li/7wogh2>>. Acesso em: 20 abr. 2019.

Neste módulo destacamos a gratidão como um valor a ser buscado, considerando nossos privilégios e também nossas conquistas, que raramente são individuais, e a partilha como o desejo de que todos possam usufruir, de fato, dos mesmos direitos.

PARTILHA

Partilhar significa partir em uma ou mais partes, de maneira que seja possível usufruir o bem ou o espaço juntamente com outras pessoas. É não querer só para si, é compartilhar com alegria, ser generoso e bondoso. Isso vale não apenas para coisas, mas também para sentimentos e conhecimento.



- Para você, o que significa partilhar? Você possui o hábito de partilhar? Por quê?

- a. Que preocupação o autor expressa no texto? Que crítica ele faz à nossa sociedade?
- b. Você concorda com ele?
- c. Se as pessoas compartilhassem mais sentimentos e emoções, haveria uma preocupação menor com as aparências de um modo geral? O que poderíamos fazer nesse sentido?